

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS



SAISON 2023-2024

Tu es : une fille

un garçon

Ton âge :

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE		OUI	NON
1	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
2	As-tu été opéré(e) ?		
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à l'interrompre un moment une séance de sport ?		
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et est-ce pour longtemps ?		
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)		OUI	NON
1	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
2	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
3	Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?		
4	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
5	Pleures-tu plus souvent ?		
6	Ressens-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
AUJOURD'HUI		OUI	NON
1	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
2	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
3	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS		OUI	NON
1	Quelqu'un dans ta famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
2	Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
3	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si vous avez répondu **OUI** à une de ces questions, il est fortement conseillé de consulter un médecin qui sera plus à même d'évaluer votre état de santé. Il devra vous fournir un certificat de non contre-indication à la pratique du sport.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions : Veuillez remettre l'attestation ci-après à votre association lors de votre demande de licence .